

もりまち通信

社会福祉法人 長崎市社会福祉事業団
長崎市障害福祉センターだより



夏号の主な内容

2～3ページ：もりまちハートセンターでの新型コロナウイルス
感染拡大予防の取り組み、熱中症予防について
職員紹介：さくらんぼ園 保育士 諸熊杏子、児童指導員 前田望

令和2年3月28日より、長崎駅～浦上駅
間が高架線路に切り替わり、新しくなった
JR九州浦上駅のホームを当センターから
見た風景です。

今、子どもたちに必要なこと

長崎市障害福祉センター診療所 小児科 松坂哲應

新型コロナウイルスの感染拡大により、東京オリンピックをはじめ、全てのスポーツの開幕延期、高総体、中総体の中止、音楽コンサート、映画などの文化活動の中止により、子どもたちの夢は断たれた。また、緊急事態宣言により全ての学校の休校、外出自粛、ステイホームが伝えられ、子どもたちは友達、先生など、多くの人との関係性を閉ざされた。このような状況が長引き、子どもたちの不安、ストレスが増大している今、私たちは子どもたちをどのように支えればいいのか？小児科発達外来での親子のエピソードを通して考えてみました。

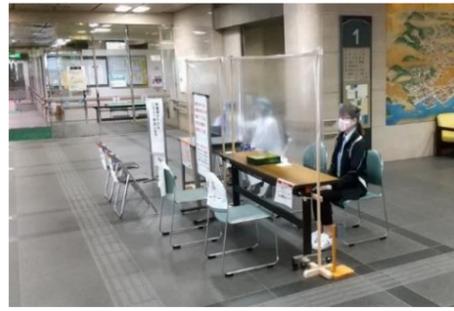
3年生になり、担任も友達も変わり、不安と緊張を抱きながら新学期がスタート。新しい担任はどんな先生か？この子のことをどれだけ理解してもらえるか？登校しぶりは無くなるか？など、親子で心配していましたが、その矢先、休校になってしまいました。休みが長く続いたある日、担任が宿題プリントを持って家庭訪問。日頃の遊びなどの雑談後、ボール遊びをして帰られました。本人はこれがよほど嬉しかったのか、登校再開を待ち望んでいます。

両親共働きで、帰りがいつも遅いため、兄弟は帰宅すると、ゲームと動画に入り浸り。何度叱られても宿題に取り組めず、学業がついていけなくなりました。新型コロナ対策で、父親が在宅勤務となり、子どもたちは父親と接する時間ができて大喜び。毎日3回の散歩をせがみ、父子ともに楽しく出かけています。父親は子どもたちがゲームを止め、自分との散歩にはしゃぐ姿を見て、どうしてもっと早く気付かなかったのかと後悔しています。

これらのエピソードから、子どもたちは今、人との深い関りを求めていることが分かります。さらに重要なのは、今回の非常事態宣言は、今までの子どもたちへの対応や子育てを見つめ直す機会を与え、真に必要なものを現わしてくれたことです。

全世界を襲い、多くの命を奪い、いつ収束するか分からない未曾有の感染、このような試練の時にも、「それに耐えられるよう、逃れる道が備えられている」(新約・Iコリント 10:13) ことを実感しています。

もりまちハートセンターでは新型コロナウイルス感染拡大予防のため、このような取り組みを行っています。ご利用者の皆様にはご協力をよろしくお願いいたします。

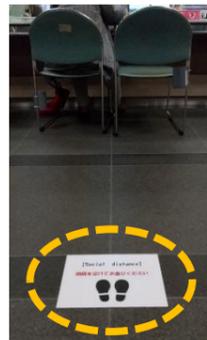


検温コーナー

1. エントランスに検温コーナーを設置、発熱者の入場制限
※体温が37.5℃以上の方は入館をお断りさせていただいております。
2. 入場自動ドア付近2か所及び各階に手指消毒用ポンプを設置
3. 除菌清掃の強化（エレベーター内、備品・器具類の除菌の徹底）
4. センター内でのマスク着用
 - ・職員のマスク着用義務化（但し、診療や療育の状況によってはマスク着用が困難な場合あり）
 - ・利用者へのマスク着用をお願い
5. 「マスク着用」や間隔を空けて座って頂くため「密接防止」などの掲示物で注意喚起
6. 各受付窓口に感染防止フィルムの設置



1階 総合案内窓口（感染防止フィルム）



ソーシャルディスタンスの注意喚起



密接防止シールとマスク着用の注意喚起

貸室利用の皆様へ

新型コロナウイルスの集団発生防止のため、次のことを必ず、徹底してください。守れない場合は利用をお断りさせて頂くことがあります。

- 1 マスク着用。
- 2 定期的に窓を開け、換気。
- 3 利用人数は利用室定員の6割程度。
- 4 周りの人と間隔を空けて利用。
- 5 体温が37.5℃以上ある人は入館しない。
- 6 会員の体調管理を徹底。なお、会員で感染者が出た場合は速やかに当センターへ連絡。（当日参加者の把握をお願いします。）

<体育室（スポーツ活動）の場合>

- ①できるだけ長時間の利用にならないようにお願いします。
- ②マスクはできるだけ着用をお願いします。
 - ・特に人と人との距離が近いスポーツはマスク着用。
 - ・マスク着用の場合は、これから熱中症対策の時期とも重なるため、こまめな休憩と水分補給を心がけてください。

<カラオケ室の場合>

- ①できるだけ少人数での利用とし、窓を開けての換気をおこない、対面にならないよう同じ向きで座ってください。
- ②歌っている人以外は、マスク着用してください。
- ③短時間での利用、又は利用者が多い時は少人数に分かれての利用をお願いします。
- ④一曲歌うごとに、各自でマイクを除菌してください。（除菌シートの準備は各自でお願いします。）

コロナに負けるな！！

みんなで今をのりきろう！



<個人でできる感染予防対策>

- ・手洗い・手指のこまめな消毒、うがい
- ・マスクの着用・咳エチケット
- ・不要不急の外出を控える
- ・検温などの体調の確認
- ・十分な栄養と睡眠

感染症対策の基本となります。皆さん心がけましょう！！



新型コロナウイルス 感染拡大予防のために

3つの密を避けましょう！！



①「密閉」空間にしないよう、こまめな換気を！

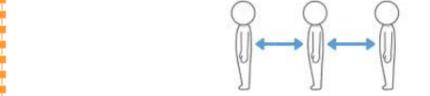
・窓がある場合は風の流れるよう、2方向の窓を、1回、数分間程度、全開にしましょう。換気回数は毎時2回以上確保しましょう。

・電車やバス等公共交通機関では、窓開けに協力しましょう。



②「密集」しないよう、人と人の距離を取りましょう！

・他の人とは互いに手を伸ばして届かない十分な距離（2m以上）を取りましょう。



・エレベーターでは、多くの人が密集しがちです。混みあっているときは、一本遅らせましょう。また、健康のためにも、階の上下には階段の利用に努めましょう。

③「密接」した会話や発声は、避けましょう！

・密接した会話や発声は、ウイルスを含んだ飛沫を飛び散らせがちです。

・エレベーターや電車の中などでは、距離が近づかざるを得ない場合があります。会話や携帯電話による通話を慎みましょう。

・喫煙も、近くにいる人との「密」に、ことのほか注意して下さい。

出典：首相官邸 HP より



熱中症に注意しましょう！



熱中症とは？

室温や気温が高い中で、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、けいれんや意識の異常など、様々な障害をおこす症状のことです。家の中でじっとしていても室温や湿度が高いため、体から熱が逃げにくく熱中症になる場合があります。障がいをお持ちの方は汗をかけない・体温調節ができない・のどが渇いていても気づかない・自分で水分がとれない・汗をふけないため体温が下がりにくい場合などがあるため、より注意が必要です。

熱中症予防のポイント

- ・部屋の温度をこまめにチェックしましょう！
- ・室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- ・のどが渇く前に水分補給！塩分補給も忘れずに！マスクを着用している場合には特に心掛けましょう。
- ・外出の際は体を締めつけない涼しい服装で、日よけ対策もしましょう！
- ・無理をせず、適度に休憩をとりましょう！
- ・日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを心がけましょう！
- ・屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合には、熱中症のリスクを考慮し、マスクをはずすようにしましょう。

職 ◆ 員 ◆ 紹 ◆ 介

① 仕事の内容

児童発達支援センターさくらんぼ園単独通園のぞう組の担任をしています。



② 趣味・特技

ディズニー映画を観ることとホームベーカリーでの食パン作りにハマっています！

③ いま気になっていること

アップルパイが好きなので、本当はアップルパイめぐりをしたいのですが、今は自宅でおいしいアップルパイのレシピ探しをしています！



さくらんぼ園 保育士
もろくま きょうこ
諸熊 杏子

① 仕事の内容

児童発達支援センターさくらんぼ園単独通園のぼんだ組で5月から担任をしています。

② 特技・趣味

趣味は4歳の娘と1歳の息子と水辺の森公園でボール遊びや追いかけっこをすることです。

③ いま気になっていること

テイクアウトできるお店が増え、気になるメニューがあります！
美味しいお店やおすすめがあれば教えてください！



さくらんぼ園 児童指導員
まえだ のぞみ
前田 望

浴室を利用するにあたって

<利用できる方>

障害者手帳をお持ちで、当センターが発行した利用カードをお持ちの方。介助が必要な方は同性の介助者として入浴することができます。

<利用方法>

1階案内で利用カードを提示し、血圧を測り、ロッカーの鍵を受け取ってください。

(事前に**契約書を交わしてもらう必要があります。**)

<利用できる日時>

月曜日～金曜日 12:30～16:30

※土・日・祝日および年末年始の利用はできません



浴室を利用する方へ必ず守って頂くこと

①必ず血圧を測ってください。血圧が高め、体調が良くないときは入浴しないでください。入浴前の血圧が

上:160mmHg 未満、下:100mmHg 未満の方は入浴可能。

②入浴前にトイレを済ませてください。

③脱いだ服・貴重品は必ずロッカーに入れ、鍵をかけてください。

④身体を洗うか又はかけ湯をした後に浴槽に入ってください。

⑤タオルを浴槽に入れしないでください。

⑥長風呂は控えてください。

⑦浴室から脱衣場にあがる時は、身体をよく拭き脱衣場の床を濡らさないでください。

⑧髪染めはしないでください。

⑨石鹸やタオルなどの入浴用品は毎回必ずお持ち帰りください。

⑩健康・安全に関する係員の注意は守ってください。

⑪安全のため、浴室内で一人の時は入浴を控えてください。

【7月～9月のイベントスケジュール】

※新型コロナウイルス感染拡大予防対策により、現在イベントや講座のスケジュールは未定となっております。誠に申し訳ございません。再開が決定次第、お知らせいたします。詳細は各階の電光掲示板や1階窓口等でご確認ください。

【文化祭について】

今年の文化祭の開催予定日は、11月15日(日)となっております。

※新型コロナウイルス感染拡大予防の観点から、内容や日程の変更、または中止となる場合があります。決定次第、改めてお知らせいたしますのでご了承ください。

編集後記：

今回のもりまち通信はいかがだったでしょうか？

新型コロナウイルス対策で自由な日常生活が送れず何かとストレスの溜まる日々が続いています。

熱中症にも気を付けながら皆さんでこの夏を乗り切っていきましょう！

【休館日】

毎月第4日曜日 … 7/26、8/23、9/27

発行：社会福祉法人 長崎市社会福祉事業団 広報委員会

住所：〒852-8104 長崎市茂里町2-41

TEL：095-842-2525 FAX：095-842-2568

ホームページURL：<http://www.nc-swc.or.jp>

発行日：令和2年7月1日