

第29号 秋  
2020

# もりまち通信

社会福祉法人 長崎市社会福祉事業団長崎市障害福祉センターだより



## 秋号の主な内容

2～3ページ：レストラン「あいる・びい」紹介、  
パソコン・陶芸・手工芸を受けてみませんか  
インフルエンザに注意しましょう！

職員紹介：作業療法士 三根侑祐 言語聴覚士 里将大

## 今月の表紙

鍋冠山公園（長崎市出雲2丁目）の展望台から  
見下ろした長崎市の街並みです。

夏の終わりに…

総務課長 都々木伸吾

茂里町の電停で降りてセンターへと向かう。長崎線の高架をくぐり、ブリックホールの前を左に折れる。8月ももう下旬だというのに、朝から相変わらずの蝉しぐれ。今日もまた暑くなりそうで、少しばかり気が滅入る。まあ、38度とか39度とかと連日伝えられる記録破りの各地の猛暑に比べるとまだましな方なのだろうけど。

ただ、朝から少しばかり気持ち重たいのは、今日も厳しい暑さを予感させる蝉の声のせいばかりではない。

今回、栄えある(?)この「もりまち通信」の巻頭言の寄稿依頼をいただいた。締め切りは8月いっぱい。えーっ、8月中に仕上げろなんて、まるで「夏休みの宿題」!

子どもの頃、毎年この時期になると、決まって憂鬱のタネとなったのが、読書感想文だった。とりあえず課題の本を読む。でも、何か気の利いたもっともらしい感想なんて簡単には出てこない。何を書けばいいのか悩みに悩んで手が着かないまま、いつも休みギリギリまで追い込まれてしまうのだ。

実をいうと、この巻頭言を依頼されたのも8月の初めだった。でも、結局手を付けたのは締め切りも迫ったこの時期になってから。あーあ、子どもの頃から全く進歩してないなあ…って、おっとそれどころじゃない。期限は目前。そんなわけでここ数日来、朝の通勤のときも、ご飯を食べているときも、もちろんお風呂に入っているときも寝る前の布団の中でも、何を書こうかとそればかり考えている始末なのだ。

陽が落ちて仕事を終え、センターを出て家路につく。朝からうるさかった蝉しぐれはもう止んでいる。かわりに虫の音が聴こえた。「風の音」ならぬ「虫の声」にぞ驚かれぬる、だ。猛暑日がどれだけ続こうと、虫たちはそろそろ自分たちの出番とばかりに鳴き始めた。夏はもう、終わろうとしているのだ。ってことは…いかんいかん、「夏休みの宿題」もいよいよ締め切りだ。

ご挨拶が遅くなりましたが、4月から総務課長を務めることとなりました都々木です。みなさまどうぞよろしくお願いたします。



もりまちハートセンターの1階にあるレストラン「あいる・びい」を紹介します！



# レストラン あいる・びい <http://www6.cncm.ne.jp/~wecan.support/>

私たち「あいる・びい」の始まりは平成6年にもりまちハートセンターで障害を持つ人たちの働く場所である「かっぱ作業所」として誕生しました。その後20数年レストランの仕事を授産事業として行ってきました。平成22年12月には新しく「あいる・びい」の名称で再出発しました。

あいる・びいでスタッフとして働いている方々は、身体障害、知的障害、精神障害の3障害のみなさんです。定員20名です。仕事の内容は、ホールの清掃やお客様へのお茶出し、オーダー取り、配膳、食器洗い、厨房の補助作業などです。

施設外支援として地域の企業と委託契約を結び工賃アップに向けた就労の訓練も行っています。レストランでは季節の日替わり定食や、水・木・金曜日限定のちゃんぽん、皿うどんが好評です。580円で提供させていただいています。他には季節のお菓子ゴマ団子やピザ、シフォンケーキなども販売しています。

## あいる・びいメニュー

お食事		お飲み物	
定食.....	580円	ホットコーヒー.....	220円
ちゃんぽん(水・木・金).....	580円	☆アフターコーヒー.....	100円
皿うどん(水・木・金).....	580円	紅茶(ホットのみ).....	220円
カレー(サラダ付き).....	500円	☆アフター紅茶.....	100円
カツカレー(サラダ付き).....	600円		
エビピラフ(サラダ付き).....	580円		
かけうどん.....	400円		
肉うどん.....	500円		
きつねうどん.....	500円		
月見うどん.....	500円		
わかめうどん.....	450円		
おにぎりセット.....	300円		
トーストセット.....	450円		
おにぎり1個(梅・鮭・おかか).....	100円		
いなり1個.....	60円		
サラダ.....	80円		
お味噌汁.....	110円		

**<営業日>**  
月曜～金曜  
11時～13時30分  
(日・祝日定休)  
予約受付は9時から行っております。



皆様のお越しを心よりお待ちしております

## 《パソコン・陶芸・手工芸を受けてみませんか》

「地域活動支援センター事業」として、障害者手帳をお持ちの方を対象にパソコン教室・陶芸教室・手工芸の活動を実施しています。興味がある方は参加してみませんか？詳しくは1階事務所までお尋ねください。



**【パソコン教室】**  
●毎週月曜・火曜 10～12時  
※参加回数は月に2回まで  
●Word(ワープロ)又はExcel(表計算)のいずれかを勉強できます。



**【陶芸教室】**  
●第1火曜、水曜及び第3火曜、水曜 13時～15時



**【手工芸】**  
●毎週月～金曜 9時15分～16時30分

受講できる方：身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方。  
受講料：無料。(※陶芸・手工芸に関しては材料費がかかります。)

## インフルエンザに注意しましょう!

38度以上の発熱や頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。また、普通の風邪と同じように鼻水や咳、喉の痛みが見られます。



### インフルエンザにかからないために

- 外出後はうがい・手洗いを行いましょう!
- 咳エチケットを守りましよう!  
他の人に向けて咳をしない。咳が出る時はマスクを着ける。手のひらで咳やくしゃみをおさえたときは、必ず手洗いを行う。
- 人混みへの外出を控えましよう!
- 予防接種を受けましよう!
- 十分に水分をとって、脱水症を予防ましよう!
- 室内ではこまめに換気をし、加湿器などを使って適度な湿度(50～60%)を保ちましよう!

### インフルエンザかなと思ったら...

- できるだけ早めに医療機関を受診ましよう!
- 安静にして、十分な休養を取りましよう!

※新型コロナウイルスも引き続き注意が必要です! マスクの着用やうがい・手洗いを徹底して行い、感染しないように気を付けて、体調管理に努めましよう! !

## ワンポイント手話講座

うがい



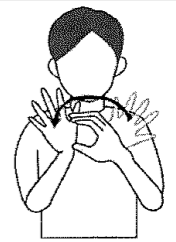
左手で飲むしゅくさをし、右手の指をのどにあて、バラバラに動かす。

手洗い



手を洗うしゅくさをする。

コロナウイルス



左手でカタカナの「コ」をつくり、右手の手のひらを相手側に向け、「コ」の字を中心に反円を描く。



① 仕事の内容

子どもたちの感覚・運動面や認知特性などを評価し、遊びを通して発達を促す仕事をしています。

② 特技・趣味

スポーツ観戦が趣味です。観ていると自分もしたくなります!!



③ 行ってみたいところは?

まだ行ったことない都道府県を巡ってみたいです。



④ 今後の目標は?

体力が落ちないように何か運動を始めたいと思います。



作業療法士  
三根 侑祐

① 仕事の内容

子供達の言葉の理解・表出、コミュニケーション能力を評価し、言葉に興味に向くよう楽しく訓練をしています。

② 特技・趣味

趣味はドライブで知らない道を目的もなく走ったり、今まで知らなかった飲食店などを見つけるのが好きです。



言語聴覚士  
宇都宮 将大

③ 行ってみたいところは?

オーロラを見てみたいのでフィンランドに行ってみたいです。

④ ストレス解消法は?

寝ることです。嫌なことがあっても寝ると、次の日には忘れていきます。

【障がい者成人式】

(主催：長崎市心身障害者団体連合会)

日時：令和3年1月11日(月・祝)

対象：長崎市および近隣町にお住いで障害者手帳をお持ちの方

申し込み・問い合わせ

長崎市心身障害者団体連合会事務局

TEL 095-847-0680

FAX 095-801-5002

【プールの定期点検】

令和3年1月4日(月)から1月17日(日)まで定期点検のため、プールを利用することができません。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願い致します。

【文化祭について】

今年度の「ハートセンター文化祭」は新型コロナウイルス感染拡大のため、ステージ音階引は無観客での開催となります。また、作品展示については各階の掲示板・ショーケース等に分散展示となります。

詳細は決まり次第、当センターのホームページに掲載しますのでご確認のほどよろしく申し上げます。

【ハートセンターからのお願い】

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、ハートセンター入館時には、マスクの着用と手指消毒・検温にご協力をお願いします。

【10月～12月 センター講座のご案内】

講座名	日にち	場所
イスDE レクリエーション	10月27日(火) 13:45～14:45	体育室
	12月22日(火) 13:45～14:45	
障害者スポーツ 体験教室	11月24日(火) 13:45～14:45	体育室
	1月26日(火) 13:45～14:45	
	12月28日(月) 13:30～15:30	
フラワー アレンジメント	12月28日(月) 13:30～15:30	研修室

※詳細につきましては、電光掲示板又は1階窓口にてご確認ください。



【休館日】

毎月第4日曜日 10月25日 11月22日 12月27日

年末年始 12月29日～1月3日

編集後記：夏の暑さが和らぎ、秋の季節がやってきました。今年の講座やイベントは新型コロナウイルスの影響で、変更または中止になっております。手洗いやうがい・マスクの装着など、一人一人ができる感染予防を心掛けましょう。

発行：社会福祉法人 長崎市社会福祉事業団 広報委員会

住所：〒852-8104 長崎市茂里町2-41

TEL：095-842-2525 FAX：095-842-2568

ホームページURL：<http://www.nc-swc.or.jp>

発行日：令和2年10月1日(水)