

第30号

2021 冬

もりまち通信

社会福祉法人 長崎市社会福祉事業団
長崎市障害福祉センターだより



ご安全に！で始まった
ウォークラリー！
何とか無事にゴールイン
あぁ〜くたびれた。



冬号の主な内容

2～3ページ：図書室を利用してみよう
今年度退職する職員からのメッセージ
4ページ：令和2年度ハートセンター文化祭、お知らせ

今回の表紙は令和2年10月12～16日に開催したウォークラリー大会5F屋上広場の風景です。天気にも恵まれ、みなさん笑顔でセンター内のコースを完走されました。

もりまち通信

長崎市障害福祉センター
センター長 穠山 富太郎

新年にあたり、皆様のご健康と益々のご活動を期待いたします。

55年も前のお話。私が、長崎県立整肢療育園に赴任した折、恩師玉置拓夫先生から、「今からはウイルスに悩まされる時代が来るだろう」と聞かされていました。

折しも、ポリオの大流行がおさまり、散発していた頃でした。私が最後に接したポリオ患者は生ワクチンを1回接種し、2回目を接種しなかったケースで、若い女性でしたが、予防接種の大切さを思い知らされたものです。

乳幼児期に接種できる主なワクチンとして、インフルエンザ・肺炎球菌・B型肝炎・ロタウイルス・4種混合・BCGなど多くのワクチンが開発されていますが、先天性サイトメガロウイルスのようにワクチンがないものでは感染予防が欠かせません。

妊娠中のお母さんがサイトメガロウイルスに感染すると、胎盤や血液を通して母親から胎児に感染してしまい、赤ちゃんが何らかの障がいを持って生まれてくる場合があります。

サイトメガロウイルスはどこにでもいるありふれたウイルスで、通常は感染してもほとんど症状が出ないため気付かれないことが普通です。

感染している人の唾液や尿に触れた手から感染します。妊娠中における乳児のオムツの扱い、食器の共有については注意が必要で、予防には手洗いをきちんと行うことが重要です。

社会生活を困難に陥れているコロナウィルスに対してもワクチンの開発が急がれますが、たとえワクチンができて100%コロナウィルス感染を抑え込むことはできません。現段階では感染予防に徹することが重要と思われます。

①手洗い、②うがい、③マスク着用、④Social distance、⑤換気などの基本ルールを守りながら、コロナに惑わされることなく、楽しい社会参加をはかることが肝要と考えます。なかでもマスクの効用は、飛沫感染予防に加え、咽頭粘膜の保護作用が大きいようです。インフルエンザの予防にもつながるでしょう。



図書室を利用してみよう！



ハートセンター5階の図書室は、センターを利用される方だけでなく、一般の方も利用することができます。貸出カードは長崎市内の図書館と共通のものを作ることができ、使用できます。また、市内の図書館・図書室で貸し出した本をハートセンター図書室で返却したり、ハートセンター図書室で貸し出した本を、市内の図書館・図書室で返却したりすることもできます。

一般図書はもちろん、医療・福祉関係の本も充実していますのでぜひお越しください！



新聞コーナー

その日の新聞を設置しています。ご自由にご覧ください。



対面朗読室

目の不自由な方向けに、対面で朗読ができる部屋です。(利用の際には1階事務所にて申請が必要。)

拡大読書器

目の不自由な方でも本が読みやすいように、大きな文字に拡大できる機械です。



パソコン

インターネットに接続しており、ハートセンター図書室だけでなく他の図書館図書室の本も検索ができます。(利用の際には1階事務所にて申請が必要。)



ご利用にあたって

開館時間：9：00～17：00（木曜のみ20：00まで）

貸出冊数：10冊まで（2週間後までに返却）

（身体的事情から図書館を利用しにくい方々のために「障害者サービス」を行っています。利用できるのは長崎市内に在住している身体障害者手帳をお持ちの方です。図書の返却期限が1か月となります。その他のサービスや詳細については長崎市立図書館ホームページをご覧ください。）

※「障害者サービス」を利用するには、長崎市立図書館での登録が必要になります。

図書室からのお知らせ

4か月健診でお配りした絵本の引換券はハートセンター図書室でも交換することができます。引換券と母子健康手帳をお持ちの上、お越しください。



今年度退職する職員からのメッセージ



支援課

井手 仁義

今年度で定年を迎えるに当たり、利用者の皆様方はじめこれまでお世話になった皆様方に、心より感謝申し上げます。

平成4年のセンター開設当初から、さくらんぼ園のかわいい子供達、続いて成人の利用者の方々から事務系のお仕事に至るまで、障害福祉に関わらせて頂きましたことは、私の人生の何よりの糧となりました。その中で、一番に学んだことは「人は誰でも、一人では生きていけない」ということです。この言葉は、いみじくも今は亡き私の母に幼い頃から言い聞かせられてきたことでもあります。

「障害者の方のために・・・。」と気負っているうちに、逆に皆様から励まされたり助けられていました。障害の垣根を越えて、人と人として支えられながら務めさせて頂いている幸せを有難く感じている今日この頃です。

退職まで残り少なくなりましたが、皆様、今後ともよろしく申し上げます。

私が保育士として療育の仕事に携わるようになり40年近くが経ちます。今のアマランスがあった所で通園事業さくらんぼ園で療育にあたっていました。就職した年は「長崎大水害」の年で2,3か月は後片付けをしながら療育の再開を待ち望んでおられる保護者や園児の為に準備をしていたことを思い出します。決して設備に恵まれているわけではありませんでした。必要とされているという感じはとても伝わってきていました。だから、茂里町に障害福祉センターが出来るという話を聞いた時はとても嬉しかったです。設備も整い、様々な職種の方がいるということでわくわくして連携が取れるといい療育ができるのだろうなと思いました。これからも、今以上に職員がより一層連携を取れることを願っています。これまで私が療育等仕事を続けてこれましたのも周りの方々の協力・支えがあったからだ強く感じております。この場をお借りして感謝申し上げます。



さくらんぼ園

米田 浩美

ハートセンター1階で
**無料Wi-Fi
使えます**

ネットワーク名 **nagasaki-heart**
パスワード **0958422525**

以前からご要望がありました無料Wi-Fiの整備が令和2年12月4日に完了し、1階フロアのみ利用できるようになりました。ご不明な点があれば、1階事務所までお尋ねください。

新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします！

- 当日に37.5℃以上の熱がある方は、ハートセンターのご利用をお控えください。
- 入館時には、マスクの着用と手指消毒・検温にご協力ください。
- 館内では、距離を確保して(1mを目安に)大きな声での会話はできるだけ控えて頂くようお願いいたします。
- 貸室をご利用されている方は、十分な換気を心がけてください。
- うがい・手洗いをしっかり行ってください。

令和2年度ハートセンター文化祭

令和2年11月2日(月)～11月30日(月)まで、『ハートセンター文化月間』として日頃よりハートセンターをご利用されているみなさんが心を込めて作った作品を展示させていただきました。

また、11月15日(日)には『ハートセンター文化祭』を開催しました。今回は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ステージ部門の出演者と関係者のみの参加となりました。ステージでは、出演された皆さんが一生懸命に練習してきた成果を発揮されて盛り上がりました！ほんの一部ではございますが、ご紹介します。



お知らせ

【障がい者成人式】 (主催：長崎市心身障害者団体連合会)

日時：令和3年5月2日(日)

13:30～15:30 (ハートセンター3階体育室)

※新型コロナウイルス感染拡大のため延期になりました。

【プールの定期点検】

令和3年1月4日(月)から1月17日(日)まで定期点検のため、プールを利用することができません。

ご不便をおかけしますが、ご協力をお願い致します。

【1月～3月 センター講座のご案内】

講座名	日にち	場所
悪徳商法の被害にあわないために	令和3年2月17日(水) 13:30～15:00	研修室
障害者スポーツ体験教室	令和3年1月26日(火) 令和3年3月23日(火) 13:45～14:45	体育室

※詳細につきましては、電光掲示板又は1階窓口等にてご確認ください。

介助用ベッドを設置しました

衣類の着脱やおむつ交換に利用できる大人サイズの折りたたみ介助用ベッドを、**1階多目的トイレ(前広便座と同じトイレ内)**に設置しました。



このマークが目印

♪寄贈いただきましてありがとうございます♪

株式会社クボタさま及び株式会社鎌金商会さまより業務用加湿空気清浄機『ピュアウォッシャー』を寄贈していただきました。

2階さくらんぼ園に設置し、安心・快適な室内環境をつくり、園児の感染予防対策に役立たせていただきます。ありがとうございました。



2階さくらんぼ園のプレイルーム前に設置しました。

ありがとうございました!



【休館日】

毎月第4日曜日 1月24日 2月28日 3月28日

編集後記：新年最初のもりまち通信になります。新しい1年が始まりましたが、まだまだ新型コロナウイルスの感染予防が大切です。これからも体調管理をしっかり行い、寒い冬を乗り切りましょう!!

発行：社会福祉法人 長崎市社会福祉事業団 広報委員会
住所：〒852-8104 長崎市茂里町2-41
TEL：095-842-2525 FAX：095-842-2568
ホームページURL：<http://www.nc-swc.or.jp>
発行日：令和3年1月4日(月)