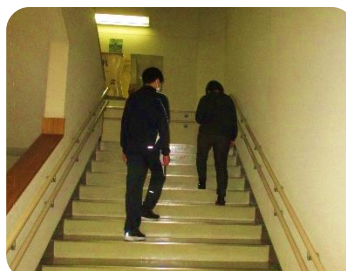


もりまち通信

社会福祉法人 長崎市社会福祉事業団

長崎市障害福祉センターだより



春号の主な内容

- 1 ページ：ハートセンター自立訓練(機能訓練)事業の紹介
- 2～3 ページ： ●もりまちハートセンターでの「新型コロナウイルス感染拡大防止について」取り組みの紹介
- 令和3年度から交通費助成の方法が変わります！
- 4 ページ：さくらんぼ園職員紹介、「個人ができる感染予防」

写真は、自立訓練(機能訓練)事業の訓練の様子です。時に楽しく、時に懸命にリハビリに取り組まれています！

「しっかり歩けるようになりたい!」「バスや電車を使って一人で買い物に出かけたい」など、リハビリをご希望の方は、ぜひ一度センターに見学に来てみてください!お待ちしております!

自立訓練(機能訓練)事業利用者大募集!!

自立訓練(機能訓練)事業とは・・・

地域生活を営む上で、身体機能・生活能力の維持・向上等のため、一定の支援が必要な障害のある方に対して、専門スタッフによるリハビリテーション、生活等に関する相談、及び助言などの支援を行う 障害者総合支援法に基づく障害福祉サービスです。標準利用期間 1年6か月の期間において、利用される方のニーズをもとに個別の支援計画を立て、その方らしい自立した生活や社会参加を支援していきます。

利用できる方

65才未満で、地域で生活している障害のある方(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方など)が対象です。

※視覚障害リハビリテーション(点字、白杖歩行訓練など)に関しては、65才以上の方も対象となります。

家族に頼らず外出を自立したいと思われている方、スポーツや文化活動、また復職や就労など、何らかの活動を始めたいと思われている方、私たちは、あなたのニーズに合った自立を支援していきます。

訓練の期間が限られているからこそ、「一人で外出できるようになる!」「働くために体力をつける!」等訓練を通して「**あなたが変わること**」に重点をおいて支援していきます。

どうぞ、お気軽におたずねください。

【お問い合わせ】 長崎市障害福祉センター 機能訓練担当まで

TEL:095-842-2525 FAX:095-842-2568

新型コロナウイルス感染拡大防止について

～感染防止対策の取り組みを紹介～

1 各フロアに手指消毒用アルコールを設置



- こまめな手洗いとアルコール消毒にご協力をお願いします。
- ※各所に設置している手指消毒用アルコールはご利用の皆様様の共有物です。大切に使いましょう。

正面玄関に設置しています



2 非接触型サーモグラフィーカメラを導入



- 1階エントランスに検温コーナーを設けています。入館の検温にご協力ください。
- ※体温が37.5℃以上ある方は利用をお断りする場合があります。

マスク着用も忘れずに



3 3密（密閉・密集・密接）の回避



- 扉や窓を開けて定期的に換気を行っております。
- 飛沫拡散防止のため、アクリル板の設置や座席との間隔を空けて対人距離の確保、大声での会話は控えるように周知しております。

加湿器を機能訓練室に設置しています。



4 感染防止対策のための機器導入



- 乾燥防止のため、各個室に加湿器・空気清浄機を新しく導入しております。

空気清浄機をさくらんぼ園に設置しています。



5 施設の清掃と消毒



- 複数の人が触れる場所やエレベーターのボタン・手すりなど適宜消毒を実施しております。
- 使用後の機器およびオモチャはこまめに洗浄・消毒をしております。

うがいと手洗いの基本が大事

長崎市からのお知らせ

令和3年度から

障害者交通費助成の方法が変わります!!

変更前(令和2年度まで)

5,000円相当(小児は3,000円相当)の紙券(バス、電車、タクシー、ガソリン、船舶)を交付。
(令和元年度までスマートカードによる助成も実施。)



令和3年度からの変更点(バス・電車利用のみ)

- バス券及び電車券が交通系ICカード(エヌタスTカードまたはニモカ)による助成方法に変わります。4月上旬から対象者向けに通知(ハガキ)をお送りします。
- バス券及び電車券(紙券)は廃止します。

【長崎市にICカードを事前に登録した方】

- 4月上旬から「障害者交通費助成登録確認通知書(ハガキ)」をお送りします。
- 事前に登録した「エヌタスTカード」または「ニモカ」に、利用実績に応じて、ポイントを年間5,000円分(小児は3,000円分)まで付与します。
- 付与されたポイントは登録確認通知書に掲載の指定場所で電子マネー(乗車代などで利用可)に交換できます。



<ICカード>
エヌタスTカード
または
ニモカ

【上記以外のICカードを登録していない方】

- タクシー、ガソリン、船舶の利用券(紙券)のいずれかと交換できる「障害者交通費助成事業利用券引換券(ハガキ)」をお送りします。



<紙券>

タクシー券
ガソリン券
船舶券
福祉タクシー券

どれか1つを選んでください

※タクシー、ガソリン、船舶の助成は令和2年度と変更ありません。

<もりまちハートセンターでできること>

- エヌタスTカードのみポイント交換・チャージ(入金)ができます。※4月現在、ニモカには対応していません
 - タクシー券、福祉タクシー券、ガソリン券は、これまでどおり引き換えができます。
- ※詳細につきましては令和3年度障害者交通費助成登録確認通知書・障害者交通費助成事業利用券引換申請券をご覧ください
ただか下記までお問い合わせください。

交通費助成に関するお問い合わせは

長崎市民コールセンター



095-822-8888



ワンポイント手話講座

風



両手のひらで風を送るよう
に左へ動かす

雪



両手の親指と人差指で作った丸を
ひらひらさせながら下ろす

雨



軽く指先を広げた両手のひらを
下に向け、繰り返す

職 ◆ 員 ◆ 紹 ◆ 介

① 仕事をやっていて楽しい瞬間

子どもたちと一緒に走って遊んで笑いころげているとき。
「もう1回!」の子ども達の表情が宝物です。

② 趣味・特技

スヌーピーグッズコレクターです。タグやお菓子の箱もスヌーピーのイラストがついていると手放せず、ディスプレイしてしまいます。

③ おうち時間の過ごし方

大好きなドリカムの名曲たちを大声で歌ってリフレッシュしています。歌いだすと止まらないので、我が子らは静かに避難してしまいます(笑)



さくらんぼ園 保育士
あしか まりこ
芦塚 真理子

① 仕事をやっていて楽しい瞬間

子どもたちが楽しい表情をしていた時に、子どもたちの笑顔にパワーをいつももらっています。

② 趣味・特技

家庭菜園づくり。土をいじったり、手をかけて育てるところを見ると癒されます。



③ おうち時間の過ごし方

娘といろんなごっこあそびを楽しんだり、一緒にクッキングをして家族に食べてもらったりしています。



さくらんぼ園 保育士
しかや りさこ
鹿谷 理沙子

【障がい者成人式】

(主催：長崎市心身障害者団体連合会)

日時：令和3年5月2日(日)

13:30~15:30 (ハートセンター3階体育室)

※新型コロナウイルス感染拡大防止により、成人式は1月から延期となっております。

【プールの定期点検】

プールの定期点検が6月に予定されています。その間2週間ほどプールが利用できない期間がございます。ご不便をおかけしますが、ご協力をよろしくお願い致します。

基本が大事

個人ができる感染予防

- 手洗い・うがいをこまめにしよう、アルコール消毒も忘れずに
- マスクは鼻まで着用し、咳エチケットでお互いに感染しない・させない心がけを
- 不要不急の外出を控え、「三密」(密集、密接、密閉)を避けましょう
- 十分な栄養と睡眠をとり、体調管理に気をつけましょう
- 人と接するときにはできるだけ距離をとりましょう

【休館日】

毎月第4日曜日 … 4/25、5/23、6/27

編集後記：

緊急事態宣言中の休館では、ご協力ありがとうございました。2月末の休館明け、センター利用者の方々の開館を待ち望んでいた姿を見ると、私たちも皆様の日常を守るために再び気を引き締めて、感染対策を徹底しなければと思った次第です。

なかなかコロナ収束の兆しが見えない中で新年度がスタートとなりましたが、日々の楽しみを見つけてコロナに負けないよう元気に楽しく過ごして行きましょう。

今年度も障害福祉センター並びにもりまち通信をよろしくお願いいたします。

【4月~6月のイベントスケジュール】

イベントスケジュールに関しましては、現在未定となっております。決定次第随時お知らせいたしますが、今後の新型コロナウイルス感染拡大の情勢によっては、スケジュール等に変更が生じる場合がございます。

お手数ではありますが詳細につきましては、電光掲示板又は1階窓口等にてご確認下さいますようお願い申し上げます。

発行：社会福祉法人 長崎市社会福祉事業団 広報委員会
住所：〒852-8104 長崎市茂里町2-41
TEL：095-842-2525 FAX：095-842-2568
ホームページURL：<http://www.nc-swc.or.jp>
発行日：令和3年4月1日