

第32号

2021 夏



もりまち通信



社会福祉法人 長崎市社会福祉事業団

長崎市障害福祉センターだより



浦上川から茂里町方面を望む

Heart Center Headline News



当センター、3度目の臨時休館

新型コロナウイルス感染症特別警戒警報の発令に伴い、4月26日から6月7日まで障害福祉センターが臨時休館となりました。休館中は、利用者の皆様には、大変ご迷惑をおかけしました。今後も新型コロナウイルス感染症の情勢によりましては急速、休館となる可能性もございますので、ご了承くださいませようお願い申し上げます。

夏号の内容

- 1 ページ： ●ヘッドラインニュース
●クイズ！ここはどこで SHOW!?
- 2～3 ページ： ●令和3年度新人職員紹介
●活動紹介（車椅子ツインバスケット）
●手話講座
- 4 ページ： ●職員紹介
●お知らせ

クイズ！ここはどこで SHOW!?

(第1回)



これは、センター内のある場所の写真です。
さて、ここはどこでしょう！？
答えは中ページでご確認ください！

令和3年度新人職員紹介コーナー

あべ ちひろ

部署
リハ療育課

職種
作業療法士

明るく元気に頑張ります♪
宜しくお願いします！

いわた 裕人

部署
リハ療育課

職種
作業療法士

初心を忘れずに頑張ります！
宜しくお願いします！

なかたに りから

部署
リハ療育課

職種
言語聴覚士

地元長崎で地域の方々に質の高いサービス提供を目指します♪

しばた かすえ

部署
さくらんぼ園

職種
調理員

今年も一生懸命がんばります♪
宜しくお願いします！

あしづか まりら

部署
さくらんぼ園

職種
保育士

子どもたちに寄り添えるように頑張ります♪

くぼ みつ代

部署
診療所

職種
看護師

明るく元気に頑張ります♪
宜しくお願いします！

いけだ りょう

部署
支援課

職種
相談員

何事も精一杯取り組んでいきたい
と思います！

はまだ えみ

部署
支援課

職種
相談員

明るく、笑顔で頑張ります♪
宜しくお願いします。

しぎょう たまこ

部署
支援課

職種
相談員

久々の現場復帰です！
宜しくお願いします♪

まえだ しんすけ

部署
支援課

職種
運転士

機能訓練利用者の手助けになれるように精一杯頑張ります。

たぐち きょうこ

部署
支援課

職種
運転士

安全運転第一！！
宜しくお願いします！

今年度の新人職員の方々です。
ベテランから新卒までさまざまありますが、みな元気いっぱい張り切っております。
早くみなさんに顔と名前を覚えていただけるように精一杯頑張っております。
宜しくお願い致します。



車椅子ツインバスケットボールをご存じですか？



車椅子ツインバスケットボールとは、下肢のみではなく、上肢にも障害がある重度の方でも参加できるように考案されたスポーツです。

特徴としては、2組のゴールがあること。従来の車椅子バスケットボールに使用されている正規のゴールと、正規のゴールまで届かない選手のための低いゴールがあります。それぞれの選手が自分の障害に応じてシュート方法が異なり、独自の役割をゲームにおいて果たすことができるため、全ての障害者の方が楽しめるスポーツとなっています。

当センターでも自主グループ『トモキ・マドリード』が毎月第4木曜日 16時～18時に3階体育室で活動しています！
興味がある方は是非遊びに来て下さい🏀



参考：一般社団法人 日本車いすバスケットボール「ツインバスケットボールとは？」

新型コロナウイルスに引き続きお気を付けてください

全国各地で変異した新型コロナウイルス感染症（変異株）の感染者が増加傾向にあります。自分の為、周囲の為にも感染しないように気をつけましょう。

◎基本的な感染予防◎

- ・3密を避ける（密閉、密集、密接）
- ・マスク着用
- ・手洗い など



改めて感染予防の徹底をよろしくお願いします。

クイズ！ここはどこで SHOW!?

正解は・・・

図書室でした！！



センター5階に図書室があります。図書は市内図書館と連携しており、センターにない図書に関しては、取り寄せが 가능합니다。

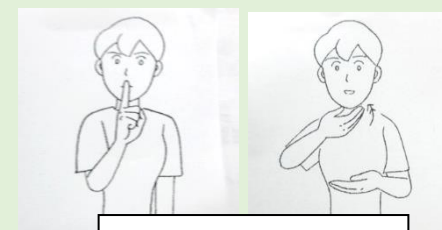


またパソコンを2台設置しており、図書の検索やインターネットの利用ができます。一般の方も利用可能ですので、是非ご利用下さい。



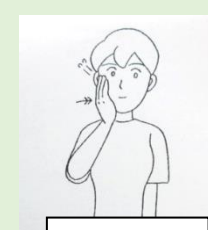
ワンポイント手話講座

新型コロナウイルス感染拡大防止のため『黙食（もくしょく）』の協力を求めるところが増えています。「黙って食べる」という意味ですが、楽しく食事したいですね。そんな時は「手話での食事」を実践してみませんか？



黙食（静かに食べる）

右人差指を口元に当て、左手のひらの上を右手ですくって食べるようにする。



おいしい

右手のひらで右ほおを軽くたたく。



満腹

腹の前に置いた左手に右甲を打ちつける。

①仕事の内容

お子さんの言葉やコミュニケーションの発達を促す仕事をしています。言葉だけでなく身振りやカードなどお子さんに合ったやりとりの方法を考えています。

②趣味・特技

撮った写真を毎月ミニアルバムにするのが楽しみです。

③ストレス解消法

子どもを家族にあずけて、1人で買い物したりお風呂に入ること。

④コロナウイルスが落ち着いたら行きたいご飯屋

回転寿司に行って回ってるお寿司をゆっくり食べたいです。



リハ療育課 言語聴覚士
みづぐち りえ
溝口 理恵

①仕事の内容

来館された利用者様と体操やスポーツレクリエーションを行っています。

②趣味・特技

ソフトテニスをやっていました。体を動かすことが大好きです。

③ストレス解消法

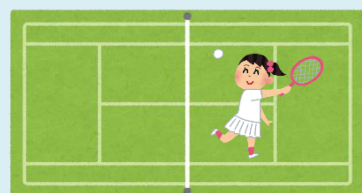
娘とカフェに行ったりショッピングをすることです。



リハ療育課 スポーツ指導員
かまた いくみ
釜田 郁美

④コロナウイルスが落ち着いたら行きたいご飯屋

フェイマスニッチ、焼肉、
かりーによ、メリメロ、kidokko



【熱中症予防について】

今年もかなりの暑さが予想されています。熱中症にならないために以下の3つのことに気をつけながら過ごしましょう。

- ① のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。1日あたり1.2ℓを目安に。
(汗をかいた後は塩分補給も忘れず！)
- ② エアコン使用中もこまめに換気をしましょう。
- ③ 暑さに備えて日頃から体力づくりをしましょう。



毎日30分程度の運動をし定時の体温測定と健康チェックを行い、体調が悪い場合は無理せず自宅で過ごしましょう。

引用・参考：環境省、厚生労働省『熱中症予防×コロナ感染予防で「新しい生活様式」を健康に！』

☆ 寄贈いただきましてありがとうございます ☆

NPO法人Pleasure for all 理事長加藤友康様から長崎市に寄せられた寄附金により、当センターにエアトランポリンが寄贈されました。

4階の療育で役立たせていただきます。ありがとうございました。



【文化祭について】

今年の文化祭は11月21日(日)に開催予定ですが、新型コロナウイルス感染拡大の状況により、去年と同様にプログラムの内容変更・開催日の変更、または中止になる場合があります。決定次第、改めてお知らせいたしますのでご理解のほどよろしくお願いいたします。

【7月～9月のイベントスケジュール】

イベントスケジュールに関しましては、現在未定となっております。決定次第随時お知らせいたしますが、今後の新型コロナウイルス感染拡大の情勢によっては、スケジュール等に変更が生じる場合がございます。

お手数ではありますが詳細につきましては、電光掲示板又は1階窓口等にてご確認くださいようお願い申し上げます。

【休館日】

毎週第4日曜日 7/25 ・ 8/22 ・ 9/26

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により当センターを急遽休館する場合があります。休館の有無についてはよりまちハートセンターのホームページにてご確認ください。

編集後記：

今年もマスクがづらい季節がやってきました。熱中症対策はもちろん、新型コロナウイルスにも十分に気をつけて乗り越えていきましょう。当センターは新たなスタッフを加え、感染対策により一層精進していき皆様が安心・安全にご利用いただけるよう努めてまいります。

発行：社会福祉法人 長崎市社会福祉事業団 広報委員会
住所：〒852-8104 長崎市茂里町2-41
TEL：095-842-2525 FAX：095-842-2568
ホームページURL：<http://www.nc-swc.or.jp>
発行日：令和3年7月1日