

第35号

2022 春

もりまち通信

社会福祉法人 長崎市社会福祉事業団

長崎市障害福祉センターだより



昨年引退したキハ66・67系と桜（西浦上駅付近）

Heart Center Headline News

～医事受付の位置が変わりました～



お気づきの方も多いとは思いますが、
2月から医事受付窓口をこれまでの場所
から左隣の広い場所に移動しました。

ご利用される方々を少しでもお待たせ
することがないよう、2人体制にしてい
ます。

春号の内容

- 1 ページ：●ヘッドラインニュース
●クイズ！ここはどこで SHOW!?
- 2 ページ：●センターの活動・施設紹介
- 3 ページ：●センターを利用するには
●身体を動かしてみませんか??
●手話「はじめまして・よろしくお願いします」
- 4 ページ：●nimoca チャージ機について
●お知らせ等

クイズ！ここはどこで SHOW!?

(第4回)



これはセンター内のある場所の写真です。
さて、ここはどこでしょうか!?

答えは中ページでご確認ください!

センターの活動や利用できる施設紹介

長崎市障害福祉センターには運動をしたい、色んな方々と交流をもちたい、楽しみたい等、利用者の方々が活動できる施設があります。その中の一部をご紹介します！！

1階



プール



2階



手工芸室

3階



体育室



訓練室



浴室



作業療法室



5階



調理訓練室



パソコン室

センターを利用するには



障害者手帳（身体・知的・精神）をお持ちの方等は、利用者カードを登録して頂くことで、原則無料でセンターの各施設をご利用頂けます。また一部施設は一般の方も有料で利用が可能です。グループ・団体で利用する場合は、あらかじめ団体の登録が必要です。

陶芸、パソコン教室のほか各種講座や文化祭、ふうせんバレーボール大会などの行事も行っています。各種講座や行事に関しては、センター内での掲示やセンターホームページ、長崎市の広報誌などでご案内しています。ぜひ、ご参加ください！！（コロナ感染予防や休館などで中止になる場合あり）

※浴室の利用など事前の契約が必要となる施設もございますので詳細は、1階の窓口にご相談ください。



利用カードには更新があります。

2022年4月1日～更新が必要です。

身体を動かしてみませんか???

月～金曜日（祝日を除く）の10時～15時半の間で、3階体育室を中心に体操やスポーツレクリエーション（ふうせんバレー、ボッチャ、バドミントンなど）の集団プログラムを実施しています。利用者間で交流しながら体を動かしてリハビリをしたいと思われる方はぜひご利用ください。また機能回復訓練室では、運動器具を使用しながらのトレーニングも可能です！使用方法是スタッフにお声掛けください。※ご利用にあたっては、「利用カード」の作成が必要になります。



ボッチャの様子

クイズ！ここはどこで SHOW!?

正解は・・・

手工芸室でした！！



手工芸室では、パッチワークや編み物など利用者の方々一人ひとりが趣味に合わせたものを作っています！！

作品は、文化祭や作品展に展示・出展することもあります。興味がある方は、一度覗いてみて下さい。



ワンポイント手話講座



「はじめまして」

- ① 水平にした左手の甲に右手の指先をかぶせるように乗せます。そこから、人差し指を立てて、他の指をすぼめながら右手をあげます。
- ② 両手の人差し指を立てて前後から（左右でも可）近づけます。



「よろしくお願いします」

- ① 鼻のそばで握りこぶしを作り、少し前に出した後、縦に指をそろえて下ろします。



新しい部屋が増えました

4階では療育環境改善のため、部屋増設工事を行っています。工事がスタートして、1月頃に言語聴覚室が新しく2つ、さるの部屋とりすの部屋が完成しました。内装はシンプルで言葉の訓練に落ち着いて取り組めると思います。

現在も別の部屋の増設工事は続いています。ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い致します。



nimoca チャージ機が設置されます

交通系ICカード「nimoca」のチャージ機が4月頃に当センターに設置される予定です。

【この機械で出来ること】

- ・チャージ(入金)
 - ・ポイント交換 等
- ぜひご利用ください!



虐待防止研修会がありました

当センターでは定期的に様々な研修会を行っており、2月に虐待防止に関する研修会が全スタッフ対象に開催されました。今回はオンラインでの受講となりました。

身近なことが虐待に繋がってしまうこと、常に相手の立場を考慮して接することの大切さを再認識することができました。

今後もより良いサービスを提供できるように精進して参ります。



新型コロナウイルス感染が再拡大しています

～ 当センターでは感染を防ぐため、以下の取り組みを実施しています ～

感染症拡大防止にご協力ください



【開館時間】

9:00～17:00

(木・土は9:00～21:00)

【休館日】

毎月第4日曜日

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、急遽休館する場合があります。休館の有無については、もりまちハートセンターのホームページ又はお電話にてご確認ください。

編集後記：

今回の特集はいかがでしたか？運動されたい方、グループ・団体で活動されたい方は是非気軽にご利用ください。

紹介できなかった施設はまだあります。新型コロナウイルスの感染拡大が落ち着いた際は、多くの方々に当センターをご利用頂きたいと思います。皆さんが活発に活動できる日が一日でも早くくることを心待ちにしています。

今後もスタッフ一同、感染予防の取り組みを徹底して参ります。

発行：社会福祉法人 長崎市社会福祉事業団 広報委員会

住所：〒852-8104 長崎市茂里町2-41

TEL：095-842-2525 FAX：095-842-2568

ホームページURL：<http://www.nc-swc.or.jp>

発行日：令和4年4月1日