

第40号

# もりまち通信

2023

夏

社会福祉法人 長崎市社会福祉事業団

長崎市障害福祉センターだより



センター職員の家族 レオンくん

## Heart Center Headline News

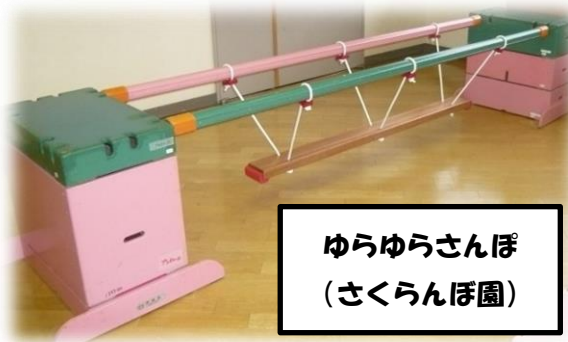
～ご寄贈いただき

ありがとうございました～

長崎商工会議所女性会様より  
寄贈を賜いました。  
大切に使用させていただきます。



歩行丸ワイド  
(3階訓練室)



ゆらゆらさんぽ  
(さくらんぼ園)



スタビリティトレーナー  
(3階訓練室)



# あたらしい職員が 増えました！！



この度、長崎市障害福祉センターに入職した新しい職員を紹介いたします。  
これからも皆さまに、安心して楽しく過ごしていただけるように、職員一同、努めてまいります。  
今後とも宜しくお願いいたします。

## 総務課

## 医事課

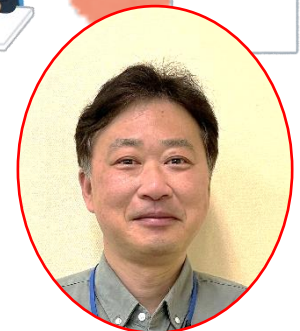
## 支援課



しゅうとう みつる  
首藤 充  
事務局長



よしだ みちよ  
吉田 美千代  
医事課職員



たなか やすし  
田中 靖  
支援課職員



ふかえ ゆうか  
深江 優花  
相談員



はたち みきひろ  
畑地 幹祐  
就労相談員



かわむら あやか  
河村 彩加  
理学療法士



にしやま かすお  
西山 和男  
スポーツ指導員



さかした なおみ  
坂下 直美  
児童指導員



どい はじめ  
土井 一  
運転手



ふじなが ゆい  
藤永 結依  
児童指導員



なかむら みよこ  
中村 美代子  
調理員

## リハ療育課



## さくらんぼ園



## 事務局長就任挨拶

今年の4月に長崎市役所からの派遣により事務局長に就任しました。

当センターでの勤務はまだ数ヶ月ですが、様々なことを経験し、利用者の方や職員から多くのことを学んでいます。

当センターの利用者は、障害者手帳をお持ちの方やそのご家族、手帳をお持ちでない一般の方の利用など様々であり、診療、機能訓練、各種相談、スポーツ・文化の講座など幅広いニーズに応じた事業を行い、令和4年度には延べ約11万人の方にご利用いただいています。

さて、昨今ではIT技術が日進月歩で急速に発展を遂げ、生産性や作業等の効率が飛躍的に上がるとともに、スマートフォン等の機器により今後もその流れは加速すると言われていますが、反面、人間関係を円滑にするために欠かせない対面での会話やコミュニケーションが減少しているように感じます。

当センターにおいては、対面での受け答えを中心としながら、利用される方とのコミュニケーションを図るとともに、個々の人格を尊重し、心と心が通じあうハートセンターとしての役割を大切にすることで、利用者や地域から信頼され愛され続ける施設を目指して運営に努めてまいります。

事務局長 首藤 充



## 『高血圧予防は万病予防』



令和5年3月9日、ハートセンター2階研修室にて、茨城キリスト教大学名誉教授であり、センター利用者でもある管理栄養士の井川聡子さんを講師にお招きし、栄養講座を開催しました。『高血圧予防は万病予防～楽しく学ぼう減塩のコツ～』のタイトルのもと、センター利用者・職員合わせて約50名の受講者が、高血圧予防のための減塩方法や健康づくりに大切な野菜の摂取等について学びました。

受講者は、井川さんが準備してくれた袋に入った食塩やフードサンプルを実際に手に取りながら、日頃気づけない食塩の取りすぎや、野菜摂取量の少なさを実感していました。受講者からは「資料がカラーで文字も大きくて見やすかった」「とてもよかった、定期的な講座をお願いしたい」などの感想いただきました。井川さん、わかりやすくご講義いただきありがとうございました。



いがわ 聡子さん

長崎市障害福祉センターでは、講話や体験型の様々な講座を企画し開催しています。手話通訳や必要に応じてボランティアスタッフを配置し、実施しています。ぜひお気軽にご参加下さい。





## 貸室の人数制限が解除されました！

令和5年4月1日より全ての貸室において人数制限なく利用できます。

### <貸室の利用方法>

- ① センター窓口でのお申し込み
- ② 電話でのお申し込み(当日は窓口にお越しください)

※当日は予約が取れないこともありますので、可能な限り事前にご予約ください。

### <カラオケ(視聴覚室)>

貸室の制限解除に伴い、カラオケが出来るようになりました。

- ・5階の視聴覚室でご利用できます。
- ・最大20人まで使用可能です。ぜひご利用ください！



※詳細は1階窓口にお尋ねください。

## 授乳・おむつ替えスペースができました！



4階エレベーターを降りて、上記の矢印のように進むとスペースがあります。

お気軽にご利用下さい！

※1階多目的トイレ・4階女性トイレにはベビーベッドがあるので、そちらもご利用できます。

※紙おむつは各自お持ち帰りいただくようお願いします。



発行：社会福祉法人 長崎市社会福祉事業団 広報委員会

住所：〒852-8104 長崎市茂里町2-41

TEL：095-842-2525 FAX：095-842-2568

ホームページURL：<http://www.nc-swc.or.jp>

発行日：令和5年7月1日



↓HPはこちら↓

