

第41号

もりまち通信

2023

秋

社会福祉法人 長崎市社会福祉事業団

長崎市障害福祉センターだより



センター職員の家族 インコ(そらくん)

Heart Center Headline News

稲佐山からおいしいパンをお届けします♪



ハートセンターで「アゼリア」のパンを販売しています！

日時：毎週木曜日 11:00～12:30

場所：1階ロビー

アゼリアのおすすめはハンバーガー（4種）です。

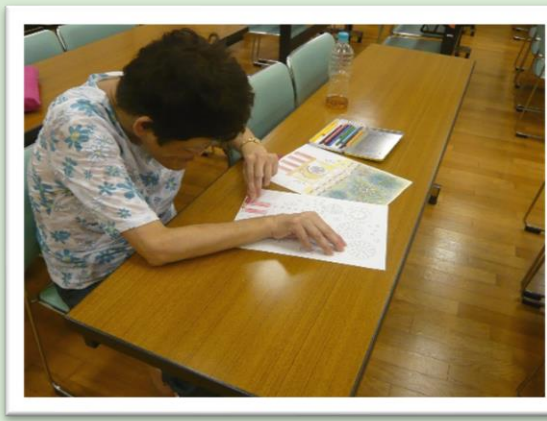
他にもさまざまな種類のパンを販売しています！

ハートセンターにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください！！



長崎市障害福祉センターの 講座紹介

大人のぬい絵講座



3日間の日程（8/17・8/31・9/7）で行われた「大人のぬい絵講座」は講師の中江先生をお招きして開催しました。

参加者の皆様は真剣な表情で、慎重にぬい絵の課題に取り組まれており、最後にはカラフルで素敵な作品ができあがりました。「次回は猫の絵を塗ってみたい」「難しさもあったが楽しかった」など、体験者より様々な感想も伺うことができました。

また、今回は初めての試みとして視覚障害の方も参加していただけるよう専用の用紙をご用意して開催いたしました。

今後の講座も、沢山の方に喜んでいただけるよう楽しい内容をご用意してお待ちしております。ぜひご参加ください！

リラクゼーション講座



令和5年7月6日・13日に「リラクゼーション講座」を開催し、計29名が参加しました。講師はお馴染みのレクリエーションコーディネーターの丸石美奈子先生。

障害の種別や有無に関係なく、音楽のリズムに合わせてリズム体操やサイコロを使用したレクリエーションを行いました。

最初は上手くできない方も多く、動きや表情も固いようでしたが、後半になるにつれ和やかに笑い声の絶えない講座となりました。知らない間にリラクゼーションできていたのでは…。

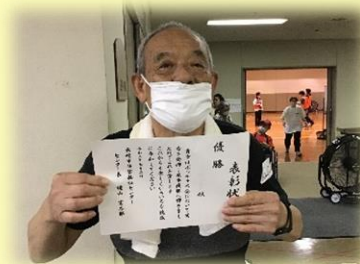
参加した職員のなかには心地よい疲れが出た者もいたようで、また次年度も開催したいと思います。

ポッチャ大会



令和5年7月5日、センター3階体育室にてポッチャ大会が行われました。多くの方が参加され和気あいあいとしつつも熱い戦いが繰り広げられた今大会。熱戦の結果は以下の通りです。

優勝	やまぐち 山口 さん
準優勝	さだかた 貞方 さん
3位	やまさき 山崎 さん
	くどう 工藤 さん



大会実施にあたり、こころ医療福祉専門学校の太石先生をはじめ、4名の学生の皆様にボランティアとしてご協力いただきました。ありがとうございました。



体育室の利用停止のお知らせ



体育室の床材張替工事予定のため、
次の期間は体育室の利用ができません。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほど、よろしくお願いします。

令和5年 **12月1日(金)**~令和6年 **2月29日(木)**
(予定)

前回の広報誌でも紹介し、ご好評いただいているカラオケの
利用について改めて紹介させていただきます！

<利用するには>

- ① センター窓口でのお申し込み
- ② 電話でのお問い合わせ(空き状況の確認は可能です)

※電話での予約は出来ないので、申請は窓口に来ていただく必要があります。

<注意事項>

- ・最大20人まで使用可能です。
- ・室内での飲食は禁止です。



発行：社会福祉法人 長崎市社会福祉事業団 広報委員会

住所：〒852-8104 長崎市茂里町2-41

TEL：095-842-2525 FAX：095-842-2568

ホームページURL：<http://www.nc-swc.or.jp>

発行日：令和5年10月1日

↓HPIはこちら↓

