

2018

夏

# もりまち通信

第20号

## 夏号の主な内容

2～3ページ：長崎市障害福祉センターの療育支援の紹介  
職員紹介：総務課課長 森田圭三・臨床心理士 平間愛菜

## 今思うこと

支援課課長 馬渡 仁美

長崎市障害福祉センターでソーシャルワーカーとして仕事をして四半世紀過ぎました。

当センターは小さなお子さんから高齢の方々、さまざまな障害のある方がご利用されている施設です。

私はここで、特に子供たちの保護者やご家族と多くお話をさせていただきました。そのほとんどが「お母さん」です。何千人もの「お母さん」とお話ししてきた中で、どの人も同じ話はひとつもなく、それぞれにその時が一期一会だったと思います。

時が経って、当時2～3歳だった子供たちもすっかり大人になりました。今ではその子供たちが自ら相談に来るようになっています。十数年ぶりにお会いする機会も増え、ご家族と共に子供たちの成長を喜べることに何ともいえない嬉しさを感じています。

昔、あるお母さまが言いました。「お母さんが死んだらどうする？」と子供さんに尋ねたそうです。その子は「お母さん、どこに行くの？一緒に行く。」と答えたそうです。「この子は死ぬということもわからない。だから心配なんですよ。」と半ばがっかりした様子でそう話された姿が印象的でした。

でも今その子は通所施設にひとりで通っています。周りの人に元気よく声をかけられるいい子です。そして人の気持ちをとて察してくれます。「だいじょうぶ？」と声をかけてくれます。だからだいじょうぶです。年老いたお母さんは今でも厳しいそして大好きな大切な存在です。きっとお母さんのことも労わりながら暮らしていることと思います。そんな生活を想像しながら、ある一時関わった私は何かお役に立ったんだろうかと振り返っています。

# ～長崎市障害福祉センターの療育支援の紹介～

## 1階・相談支援

- ◎当センターの療育支援の総合窓口です。
- ◎発達に気になるお子様について、医療・福祉・保健など幅広い相談に応じます。
- ◎当センターの実施する療育支援について情報提供や利用援助などの支援を行います。
- ◎保育園や幼稚園、学校、福祉施設や病院など、お子様にかかわる関係機関との連絡調整を行います。

## 4階・診療所

### 診療

発達専門の小児科医や整形外科医がお子様の発達に関する相談に乗ったり、診断や処方を行ったりしています。



### 個別療育

医師の指示のもと、各セラピスト(作業療法士や言語聴覚士、理学療法士、心理士)が、お子様一人一人に応じた検査や療育を個別に行っています。



### ペアレントトレーニング

発達に課題を持つお子様の保護者が、お子様の行動を理解し適切な対応を考えながらグループで学習をしています。

### 巡回相談

市内すべての幼稚園・保育園・認定こども園を対象に案内を配布し、申し込みによりセラピストが各園を訪問しています。当センターの受診歴がないお子様が対象で、園で、より安心して過ごすことができるように様々な相談や助言を行っています。(保護者の同意が必要です)

### 集団療育

医師の指示のもと、各セラピスト(作業療法士や言語聴覚士、理学療法士、心理士)が、社会性やコミュニケーションスキルを育てるための集団療育を行っています。就学前や学童(小学生・中学生)のグループがあります。



## 障害児等療育支援事業

### 施設支援

各園を訪問したり、指導や助言を行います。

### 療育支援セミナー

障害児・者の療育に関わる施設(保育園等、学校、医療機関等)の職員を対象に、療育技術の習得や知識を学んでもらうためのセミナーを開催しています。

### 就学児相談会

当センターで療育または定期診察などを受けて、新1年生になったお子様の保護者を対象に就学後の様子についてのアンケートを実施し、グループや診察・処方・個別療育等でのフォローがなされていないお子様の保護者に対して、各セラピストが個別に対応しています。

### おやこ広場

2歳位までのお子様と保護者の方が対象。育児に不安を抱えている親子の交流の場。年に8回。ミニ講話やいろいろな遊びの紹介を行っています。

## 2階・児童発達支援センター さくらんぼ園



発達に気になるところや遅れ、かたよりのある就学前のお子様を対象に、基本的な生活習慣や集団生活に必要な力などを身につけるための発達支援を行っています。

子どもだけで通う単独通園と親子で通う親子通園があります。



### 単独通園

お子様は、ほぼ毎日通園します。食事や着脱、排泄など基本的な生活習慣の習得や、いろいろな遊びや活動、季節の行事を経験することを通して、全般的な成長、発達を支援します。



### 親子通園

親子で、週1回～月2回通園します。苦手なこと、困っていることなどに、いろいろな遊びや活動を通して楽しみながら少しずつ挑戦していけるように支援します。

※その他、ご不明な点、詳細についてはお尋ねください。

問い合わせ先：長崎市障害福祉センター

TEL：(代表)095-842-2525 FAX：095-842-2568



秋(涼しい)

手話講座

冬(寒い)



両手で耳もとをあおぐ



ひじを立てて両手こぶしを握り、左右に小刻みにふるわせる

## 職\*員\*紹\*介

① **仕事内容は？**：総務課の仕事は、予算、庶務、経理、人事、施設・設備管理、市や関係機関との連絡調整、窓口業務の一部などたくさんあります。



総務課課長  
もりた けんじ  
森田 圭三

② **趣味・特技**：スポーツは好きなのですが、ここ数年は忙しくて、今は週末の犬の散歩と時々ゴルフの打ちっぱなし程度しかやってません。余裕ができれば皆さんとバドミントンや卓球がしたいです。

③ **今おすすめなこと**：やっぱり若い人には、うまい下手関係なくスポーツで心身を鍛えておいてほしいですね。私も学生のころからスポーツをしていたおかげで、この年まで大きな病気や怪我無くこれました。今は膝を痛めてますが（笑）

① **仕事の内容は？**：

入ったばかりで出来ることはまだ少ないですが、先輩方に教えていただきながら、主に子どもさんの発達検査やコミュニケーションの訓練について勉強しています。



リハ療育課  
(臨床心理士)  
ひらまつ あい  
平間 愛菜

② **趣味・特技**：動物園や動物と触れ合える場所へ行くこと。

③ **今おすすめなこと**：全国の色々な動物園について調べることです。それぞれの園の特色があり、珍しい動物を知ることができて、とても楽しいです。

## 【センター行事】

☆文化祭について☆

11月18日(日)の予定です。今年もステージ部門・展示部門への参加ご協力をお願いします。

### 【スポーツレクリエーション等】

行事名	日にち	場所
ボッチャ大会	7月4日(水) 10:00~12:00	体育室
レクリエーション大会	10月12日(金) 10:00~12:00	体育室

### 【趣味・文化・運動講座】

講座名	日にち	場所
プール講座Ⅰ (ウォーキング)	8月3日、10日、17日 いずれも(金) 9:30~10:30	プール
料理講座	8月21日、28日 9月4日いずれも(火) 10:00~13:00	調理室
健康体操講座Ⅰ	9月3日(月) 11:00~12:00	軽スポーツ室
お化粧品講座	9月予定 13:30~15:00	研修室
プール講座Ⅱ (水泳)	10月19日、26日 11月2日いずれも(金) 9:30~10:30	プール
ツインバスケケットボール	10月27日(土) 13:00~15:00	体育室

### 【研修・セミナー講座】

講座名	日にち	場所
盲・ろう者へのサポート方法を学ぼう!	8月1日(水) 10:00~16:00	研修室
災害時の対処法セミナー	9月11日(火) 13:30~15:30	研修室
悪徳商法の被害にあわないために	10月15日(月) 13:30~15:00	研修室

詳細については、電光掲示板をご覧ください。

## お知らせ

☆おやこ広場へのお誘い☆

小さく生まれたお子さんや発達に不安を抱えているご両親の交流の場があります。おやこ遊びや専門スタッフによる体験型ミニ教室を企画していますので気軽に遊びにきてください。

対象：2歳くらいまでのお子さんとその保護者の方

日程：5月~12月までの毎月第1水曜日

時間：AM10:30~11:30

場所：もりまちハートセンター4階 作業療法室①

※ 年度途中からの参加や1回のみ参加も大歓迎です。ご希望の方はハートセンター職員にご相談ください。 担当：相談支援係

## 【休館日】

毎月第4日曜日 … 7/22 8/26 9/23

編集後記：暑い夏がやってきました。水分を取り熱中症に気をつけながら、元気に過ごしましょう。

早くも20号になりました。これからもより良い情報をお届けするためにご意見・ご感想をお聞かせください。

発行：社会福祉法人 長崎市社会福祉事業団 広報委員会

住所：〒852-8104 長崎市茂里町2-41

TEL：095-842-2525 FAX：095-842-2568

ホームページURL：<http://www.nc-swc.or.jp>