

2018



もりまち通信

第 21 号

秋号の主な内容

2～3ページ：手話通訳ってなあに？

職員紹介：保育士 川崎 和枝、作業療法士 江頭 雄一



つれづれ

診療所 小児科医 宗 由理子

2 年程前より当センターに勤務させて頂いています。小児科医になって 20 年目になります。一般小児科医として、様々な疾患の子ども達の診療にあたって来ましたが、最も強く私の心を揺さぶり、今でも胸の奥に深く残っているのは、障害を持つ子ども達とお母さん方の存在でした。

障害をもつ子ども達と向き合うことは、胸が痛むことが多くてとても辛い、と何度も思っていました。それと同時に、傍らでいつも寄り添うお母さん方の笑顔から、子ども達の命そのものから、本当に多くの事を学ばせて頂いていたことを強く思い出します。

その存在自体完全で、欠けるものが何ひとつない、子ども一人ひとりであるのに、診断名をつけることのおこがましさを感じつつ、ただ、その診断名は、旗のような役目であって、時にサポートが必要であることを、ただ周囲に気付いて頂くためのもの、と割り切って診断をつけさせて頂いています。

このセンターは、懸命に自分と向き合い頑張っている子ども達やお母さん方に会える素晴らしい場所であり、私はいつも生きる勇気を頂いています。

最近、ADHD や自閉スペクトラム症が注目されたりしていますが、それらの特性、性格は、だれにでもある部分です。そして私自身、ADHD や自閉スペクトラム症の要素を自分の中に、たくさん持ち合わせていると感じています。だから、ここに来てくれる子ども達のことを、よく理解できているつもりでいます。私がいつもお母さん方にお伝えするのは、発達障害（発達症）をほぼ長所としてしか、私はとらえていません、という事です。そこを要に、話を進めていきます。

また、このセンターには、たくさんのナースやセラピスト、ケースワーカー、保育士の先生たちがいます。支援会議などの場で、お互いの職種の強みだったり、気付きだったりを共有し、患者さんのために何かしらの答えを導き出す行程は、私にとってかけがえのないものです。いつもたくさんのことを学んでいます。ここで行われている療育も、様々な細かい分野わけがされているけれど、そもそもすべてが愛情でしかない、ということも改めてわかりました。あなたのために私ができるささやかな愛情の形が、それぞれの療育、技術へと変化しているだけなんだとわかりました。そんな大切なことも、ここで働かせて頂かなければ何もわかっていなかった自分に驚きつつも、ここに導いてくれた不思議なご縁に、心から感謝する毎日です。

手話通訳ってなあに？



ハートセンターには、色々な障がいをお持ちの方が多く利用されています。今回は、耳が聞こえにくい、言葉が話すことが難しい方々が会話をするときに使っている手話についてご紹介します。

「手話」

主として耳や口の不自由な人が手や表情、視線などを使って表現する言語。

手と腕の動きやその形・位置によって概念を表し、意思を伝達する。

(参考 goo 国語辞書-デジタル大辞泉)

「手話通訳」

手話を使って聴覚障害者と健聴者のコミュニケーションを仲介すること。また、それを行う人。⇒手話通訳者・手話通訳士

(参考 goo 国語辞書-デジタル大辞泉)

手話講座

久しぶり



両手の指先背側を合わせ、左右に開く。

元気



両肘を張り、両手こぶしを同時に上下させる。

ハートセンター 手話通訳士 西川さんに聞いてみました！

手話通訳士とは？



厚生労働大臣の公認資格です。手話通訳士の登録者数は全国で 3608 人。長崎県では 32 人 (2018.4 現在)。

他に「手話通訳者」という資格もあります。自治体ごとに登録されています。手話通訳士は聴覚に障害がある人が、他者とコミュニケーションを取ることができるよう手話を用いて言葉を目に見える形に変換し、会話をするためのお手伝いをする仕事です。

相談の流れはどうなっていますか？



来所、電話、FAX、Eメール等何でも大丈夫です。当センター、市役所等で受けた相談で、聴覚障害に関するものがあるところらに照会されてきます。当事者の方やご家族から直接連絡が来ることも多いです。

相談者は長崎市在住でなくても大丈夫ですか？



特に制限はありません。極端に言えば長崎出身で県外に住んでいる方や、旅行中の方でも大丈夫です。

どのような相談を受け付けていますか？



社会生活全般にわたります。生活、福祉、教育、労働、医療、介護、子育て等内容に応じて専門機関と連携し、相談支援にあたります。健聴者とのコミュニケーションが必要な所でニーズが生まれるため、幅広い範囲で支援に当たります。

どの地域や事業所まで対応可能ですか？



長崎市および近隣市町村には出向きます。遠方で必要があれば、他の地域の手話通訳者に繋ぐ場合があります。内容に関しては特に制限はありません。但し、政治活動・宗教活動・企業や団体の営利活動は派遣の対象外となっています。



職☆員☆紹☆介

仕事の内容: こどもの発達
の課題や保護者のニ
ーズを把握して個別の
支援計画を策定し、ひと
りひとりに合った支援
や集団療育の企画・管理
を行う仕事です。

趣味・旅行: 旅行が好き
です。

自分の目で見て体験することが好きで、特に鉄道旅行が
好きです。目的地へ行く交通手段を調べることから楽し
く、俗にいうプチ「鉄子」だと思います。

おすすめなこと: 長崎電気軌道（路面電車）で、「みな
と」は素敵な電車です。待っているときにやって来たら
超ラッキーですよ(^o^)



児童発達支援管理責任者
さくらんぼ園主任 保育士
川崎 和枝

仕事の内容: あそびや活
動を通して、お子様の発
達を促し、安心して生活
できるための手立てを考
えています。また、ご家
族や地域（幼稚園、保育
園など）へ助言等の支援
をしています。

趣味・特技: 休みの日にちょっと遠いところへドライブ
♪(昨年、運転免許をとったばかりで...)

おすすめなこと: 美味しいごはん屋さんを探しては行く
ことです。長崎には隠れた名店がいっぱいなので、皆さ
んも近くからでいいので、探してみると素敵なお店に出
会えると思いますよ。



作業療法士
江頭 雄一

【休館日】

毎月第4日曜日 10/28、11/25、12/23

編集後記：早いもので、もう秋に変わりましたね。季節の変
わり目で体調を崩しやすい時期です。うがい・手洗いをしっ
かりして過ごしましょう！

発行：社会福祉法人 長崎市社会福祉事業団 広報委員会
住所：〒852-8104 長崎市茂里町2-41
TEL：095-842-2525 FAX：095-842-2568
ホームページURL：<http://www.nc-swc.or.jp>

<文化祭のお知らせ>

- 日時；11月18日（日）10：00～14：30
- 場所；長崎市障害福祉センター
（もりまちハートセンター）3階体育室
- 内容；手工芸などの創作活動における作品展示や活動
紹介、ダンスや大正琴演奏があります。
ゲストにジャグリング大橋、ミュージックユニット
「アイリス」をお迎えして文化祭を盛り上げます。

【障がい者成人式】

（主催：長崎市心身障害者団体連合会）

日時：平成31年1月14日（祝）

対象：長崎市および近隣町にお住いで障害者手帳
をお持ちの方

申込、問合せ：長崎市心身障害者団体連合会事務局

TEL 095-847-0680

FAX 095-801-5002

【プールの定期点検】

平成31年1月4日（金）から1月18日（金）まで
点検のため、お休みの予定です。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願い致します。

【スポーツレクリエーション等】

| 行事名 | 日にち | 場所 |
|-----------------|--------------------------|-----|
| さくらんぼ園 運動会 | 10月6日（土） 9：30～11：45 | 体育室 |
| レクリエーション 大会 | 10月12日（金） 10：00～12：00 | 体育室 |
| フライングディスク 大会 | 11月12日（月） 10：00～12：00 | 体育室 |

【趣味・文化・運動講座】

| 講座名 | 日にち | 場所 |
|-----------------------|--------------------------|------------|
| ツインバスケット ボール | 10月27日（土） 13：00～15：00 | 体育室 |
| 健康体操講座Ⅱ | 11月5日（月） 11：00～12：00 | 軽スポーツ 室 |
| お楽しみ講座 [劇団ちゃんぼん] | 11月7日（水） 10：30～12：00 | 軽スポーツ 室 |
| 笑いヨガ講座 | 12月11日（火） 13：30～15：00 | 軽スポーツ 室 |
| フラワー アレンジメント 講座 | 12月27日（木） 13：30～15：30 | 研修室 |

【セミナー】

| セミナー名 | 日にち | 場所 |
|---------------------|--------------------------|-----|
| 悪徳商法の被害に あわないために | 10月16日（火） 13：30～15：00 | 研修室 |

詳細については、電光掲示板をご覧ください。