



平成30年度

講座ご案内

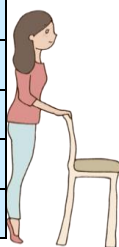
趣味・文化講座

講座名	日程	時間	定員	場所
大人のぬり絵講座	6/19(火)	13:30~15:30	10名	社会適応 訓練室
料理講座	8/21・28・9/4(いずれも火)	10:00~13:00	12名	調理室
お化粧品講座	9月予定	13:30~15:00	10名	研修室
お楽しみ講座Ⅰ 〔劇団ちゃんぽん〕	11/7(水)	10:30~12:00	40名	軽スポーツ室
パソコンで絵はがき作り講座	11/14・21・28(いずれも水)	10:00~12:00	5名	パソコン室
フラワーアレンジメント講座	12/27(木)	13:30~15:30	15名	研修室
お菓子作り講座	1/30(水)	13:30~15:00	12名	調理室
お楽しみ講座Ⅲ〔カラオケ大会〕	3/13(水)	13:30~15:00	40名	研修室



スポーツ講座

講座名	日程	時間	定員	場所
笑いヨガ講座	6/7(木)・12/11(火)	13:30~15:00	20名	軽スポーツ室
プール講座Ⅰ〔ウォーキング〕	8/3・10・17(いずれも金)	9:30~10:30	20名	プール
健康体操講座Ⅰ	9/3(月)	11:00~12:00	10名	軽スポーツ室
プール講座Ⅱ〔水泳〕	10/19・26・11/2(いずれも金)	9:30~10:30	15名	プール
ツインバスケットボール	10/27(土)	13:00~15:00	10名	体育室
健康体操講座Ⅱ	11/5(月)	11:00~12:00	10名	軽スポーツ室



研修・セミナー講座



講座名	日程	時間	定員	場所
盲・ろう者へのサポート方法を学ぼう！！	8/1(水)	10:00~16:00	30名	研修室
災害時の対処法セミナー	9月11日(火)	13:30~15:30	30名	研修室
悪徳商法の被害にあわないために	10/15(月)	13:30~15:00	30名	研修室